



L'ASSOC'ÉPICÉE

Lieu autogéré d'alternatives
MAI JUIN 2017

LES HEURES D'OUVERTURE MINIMALES DU LOCAL

Mardi 18h-20h

Mercredi 11h-13h

Judi 18h-20h

Dimanche 12h-14h : repas partagé

TOUTES LES SEMAINES

Me 11h-13h Découvrez l'espace de gratuité

Dim 12h-14h Repas partagé, chacun-e amène un peu et on partage !

EN MAI

Mer 3 18h30 Réunion des membres actif-ve-s !

Jeu 4 18h30 **Apéro-info sur l'habitat participatif** : Hab-Fab, SCIC ressource pour l'habitat participatif en région Occitanie propose une soirée d'information et d'animation. L'envie est de réunir les personnes intéressées, aider à la constitution de groupes, répondre aux questions techniques liées à l'habitat participatif, pour au final sensibiliser les collectivités et opérateurs professionnels afin d'identifier de nouveaux sites susceptibles d'accueillir des projets

Ven 5 18h30 **Assemblée Générale de l'Asso Touche pas à mon parc** : ouverte à tou-te-s

Mer 10 20h **Soirée jeux** : Amenez vos jeux favoris et venez découvrir ceux des autres !

Dim 14 12h >**Repas solidaire** : Tajine végétarien et kefta, sur inscription à lassocépicee@gmail.com

>**Jeux de la monnaie citoyenne** : une occasion de comprendre rapidement les différents systèmes monétaires de façon simple et ludique, et devenir libre de contribuer à des systèmes monétaires alternatifs.

Mer 17 18h30 **Réunion de réflexion** pour la programmation de films alternatifs dans différents lieux de Narbonne

Ven 19 19h **Apéro épïcée** : en ce dernier jour du mois Floréal, période de l'épanouissement des fleurs, viens avec ton chapeau fleuri !

Lun 22 18h30 **J'te lis c'que j'aime** : Amenez un texte qui vous a plu : extrait de livre, article, poème, etc... à lire ou à faire lire

Ma 30 17h-20h **Permanence du Planning Familial** « écoute et information sur les questions de sexualité, plaisir, contraception, ivg, violence conjugale.. »
Contact : Emma 06 21 27 37 80

EN JUIN

Jeu 1 18h30 **Apéro-info sur l'habitat participatif** : Hab-Fab, SCIC ressource pour l'habitat participatif en région Occitanie propose une soirée d'information et d'animation. L'envie est de réunir les personnes intéressées, aider à la constitution de groupes, répondre aux questions techniques liées à l'habitat participatif, pour au final sensibiliser les collectivités et opérateurs professionnels afin d'identifier de nouveaux sites susceptibles d'accueillir des projets

Mar 6 18h30 **La contraception masculine par hypothermie testiculaire** : Échanges sur cette invention naturelle spécifique et peu connue, avec des utilisateurs

Mer 7 18h30 **Réunion des membres actif-ve-s !**

Mer 14 20h **Soirée jeux** : Amenez vos jeux favoris et venez découvrir ceux des autres !

Dim 18 10h30-19h **Grande Gratifieria et journée festive pour les 3 ANS DE L'ASSOC'ÉPICÉE !**

Lun 19 18h30 **J'te lis c'que j'aime** : Amenez un texte qui vous a plu : extrait de livre, article, poème, etc... à lire ou à faire lire

Mar 20 18h30 **Réunion de programmation** : Venez proposer des événements pour juillet et août ! (ou envoyez-nous vos propositions par mail avant cette date)

Jeu 22 18h30 **Et si on faisait un pas de côté ?** Ça continue... ! autour de la COOP Intégrale Catalane : réflexion sur des idées à appliquer localement

Ven 23 18h30 **La Spiruline dans tous ses états !** Discussions et informations avec Emmanuel Rousseau, producteur de Spiruline à Montlaur

Dim 25 12h **Repas solidaire** : Colombo de poulet ou végétarien, résa au 06.44.90.9360

Mar 27 17h-20h > **Permanence du Planning Familial** « écoute et information sur les questions de sexualité, plaisir, contraception, ivg, violence conjugale.. »
Contact : Emma 06 21 27 37 80

L'Assoc'Épicée repose sur le bénévolat, elle est ouverte à tou-te-s,
sur adhésion à prix libre et conscient.

À l'Assoc'Épicée, on peut se donner rendez-vous, lire un bouquin, accéder et participer à l'espace de gratuité, jouer de la musique, apprendre, partager des outils et des savoirs, faire une pause, venir avec ses enfants, prendre son temps, proposer un atelier, un débat, une alternative... pour mieux vivre ensemble !

L'ASSOC'ÉPICÉE — 2 Quai de Lorraine, 11100 Narbonne

www.lassocépicee.com / lassocépicee@gmail.com